



Jeden 2. Sonntag im Monat  
DRK-Haus, Poststraße 21, Oelde

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Termine

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 10. Januar         | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 14. Februar        | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 14. März           | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 18. April (3. So.) | von 10.00 bis 12.00 Uhr |

*Maigang am 09. Mai:*

*Treffpunkt um 10.00 Uhr, Gaststätte Waldeslust,*

*Stromberger Straße 74, Oelde*

- |               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 13. Juni      | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 11. Juli      | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 15. August    | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 12. September | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 10. Oktober   | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 14. November  | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 12. Dezember  | von 10.00 bis 12.00 Uhr |

## Trauercafé Oelde

„Trauern ist die Lösung, nicht das Problem.“ Chris Pauls wohlwollender Blick auf die Trauer eines Menschen ist uns sehr wichtig. So verstehen wir Trauer als eine ganz normale Lebensäußerung auf den Verlust eines nahestehenden Menschen.

Für diejenigen, die sich mit von Trauer betroffenen Menschen in einem geschützten Raum treffen und austauschen möchten, bieten wir jeden 2. Sonntag im Monat in Oelde ein Trauercafé an.

### Wir freuen uns auf Sie



Hans-Jürgen Fürstenau 0 25 22 / 6 04 34

Anneliese Tschapalda 0 52 45 / 53 27

Hospiz- und Trauerbegleiter\*in

## Weitere Angebote

### Einzelbegleitung

Es kann sehr wohltuend sein mit einem, vielleicht erst einmal „fremden“, Menschen über meinen Verlust und meine Trauer zu sprechen. Mit einem Menschen, der mich nicht unbedingt trösten will und muss, weil er meine scheinbar untröstliche Trauer gut mit- und ertragen kann. Solche Mitmenschen finden Sie in den Hospiz- und Trauerbegleiter\*innen der Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V. Für ein erstes Gespräch stehen die beruflichen Koordinator\*innen im HOSPIZZENTRUM gerne zur Verfügung

### Kleine Wanderungen für trauernde Menschen

Für diejenigen, die sich mit anderen von Trauer betroffenen Menschen auf den Weg machen und austauschen möchten, bieten wir kleine Wanderungen an.

Auf unserer Homepage finden Sie Termine und Treffpunkte der Wanderungen.

### Kinder und Jugendliche

Wir beraten und begleiten Eltern, Großeltern, Erzieher\*innen sowie Mitarbeiter\*innen der Jugendhilfe. Dabei suchen wir gemeinsam nach kind- bzw. altersgerechten Unterstützungsmöglichkeiten.

**Lange saßen sie dort und sie  
hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam  
schwer,  
und das war ein Trost.  
Leicht war es aber trotzdem  
nicht.**

Astrid Lindgren

### **Wer wir sind**

Die 1993 gegründete Hospizbewegung im Kreis Warendorf e. V. ist ein gemeinnütziger Verein mit über 1.100 Mitgliedern, von denen ca. 300 in den unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern ehrenamtlich aktiv sind.

Unter dem Dach des Vereins haben sich von Ahlen ausgehend in Beckum, Drensteinfurt, Ennigerloh, Everswinkel, Lippetal, Oelde, Sendenhorst-Hoetmar, Telgte, Wadersloh und Warendorf regionale Hospizgruppen gebildet.

2001 hat der Verein sein Angebot durch die Eröffnung des stationären Hospizes in Ahlen ergänzt.

Im HOSPIZZENTRUM sind ambulante und stationäre Hospizarbeit unter einem Dach vereint.

Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.  
HOSPIZZENTRUM  
Im Nonnengarten 10  
59227 Ahlen  
Tel.: 0 23 82 / 88 90 90  
[www.hospizbewegung-waf.de](http://www.hospizbewegung-waf.de)

### **Wenn Sie unsere Trauerarbeit unterstützen möchten**

Volksbank eG  
IBAN: DE38 4126 2501 1020 3004 00

Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN: DE 09 4005 0150 0034 0002 40

## Offenes Trauerangebot



# Trauercafé

Januar bis Dezember 2021