

10 Hospizlauf

Ein Sommerfest
für die ganze Familie!



Samstag, 29. Juni 2019

Veranstalter

LG Ahlen / Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.

Startzeiten

- 12.00 Uhr 1 km Kinder- und Jugendlauf
(Jahrgang 2004 und jünger)
weibliche und männliche Kinder U10 und U12,
weibliche und männliche Jugend U14 und U16.
- 12.30 Uhr 5 km Volkslauf und Walking
weibliche und männliche Jugend U14, U16, U18,
U20, Männer, Frauen,
Walking und Nordic-Walking mit Zeitnahme,
ohne Wertung
- 13.30 Uhr 3 x 2,5 km Staffellauf
- 15.00 Uhr 10 km Volkslauf
weibliche und männliche Jugend
U18, U20, Männer, Frauen

Start und Ziel

HOSPIZ- UND PALLIATIVZENTRUM, 5 km eine Runde durch den Stadtwald Langst, 10 km zwei Runden durch den Stadtwald Langst, flacher, größtenteils befestigter Rundkurs, Staffellauf – eine Runde zum Langsteich pro Staffelläufer

Startgelder

Kinder/Jugendliche bis 15 Jahre (U16 u. jünger) 3,00 €, Jugendliche U18 und U20 und Erwachsene 7,00 €, Staffellauf pro Teamteilnehmer 7,00 €
Die Startgelder kommen zu 100% der Hospizbewegung zugute.

Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer.
Ehrung der Erst-, Zweit- und Drittplazierten des Gesamteinlaufes

Duschen/Umkleiden

Sporthalle des Gymnasiums St. Michael

Anmeldung

Schriftlich unter Angaben von Namen, Vornamen, Geschlecht, Jahrgang, Verein und Wohnort sowie Disziplin/Laufstrecke bis zum 31. Mai 2019:

www.hospizbewegung-waf.de
hospizlauf@hospizbewegung-waf.de **neue E-Mail-Anschrift**

Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.
HOSPIZ- UND PALLIATIVZENTRUM
Im Nonnengarten 10, 59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 88 90 90, Fax: 0 23 82 / 88 90 920

Nachmeldung

Bis 30 Minuten vor dem Start,
keine Nachmeldegebühr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

LG Ahlen Termine 2019/2020

10.03.2019	27. Vorhelmer Straßenlauf
05.05.2019	Stadtteil- und Haldenlauf
25.05.2019	Wälster-Lauf
07./08.09.2019	Jedermannzehnkampf
15.03.2020	28. Vorhelmer Straßenlauf
Informationen unter www.lgahlen.de	

Hinweis

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Bitte gehen Sie nur ausreichend trainiert an den Start.

Es gelten die internationalen Wettkampfgeln und die Veranstaltungsordnung des Deutschen Leichtathletikverbandes (DLV). Die Veranstaltung ist beim FLVW und DLV angemeldet.



Kinder- und Jugendlauf



Volkslauf und Walking



Staffellauf



HOSPIZBEWEGUNG IM KREIS WARENDORF e.V.

Seit über 25 Jahren engagieren sich Frauen und Männer in der Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V. für sterbende Menschen und ihre An- und Zugehörigen. Heute sind ca. 300 ehrenamtliche und 35 berufliche Kolleg*innen in den unterschiedlichen Aufgabenfeldern des Vereins tätig. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen in der letzten Lebensphase vorwiegend zu Hause, in Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe, im Krankenhaus und im stationären Hospiz zu begleiten.

Unter dem Dach des Vereins haben sich von Ahlen ausgehend in zehn Städten regionale Hospizgruppen gebildet. Diese laden regelmäßig zu Vorträgen, Themenabenden und Kulturveranstaltungen ein und ermöglichen dadurch eine Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer.

Das stationäre Hospiz in Ahlen ergänzt den ambulanten Hospizdienst des Vereins, da es immer wieder Situationen gibt, in denen es für schwerkranke Menschen nicht möglich oder nicht gewollt ist, bis zuletzt in ihrer gewohnten Umgebung zu leben.

Das 2009 eröffnete HOSPIZ- UND PALLIATIVZENTRUM des Vereins ist Schulungs- und Begegnungsort für hospizliche und palliative Fragestellungen und Koordinierungsstelle der ambulanten und stationären Hospizarbeit.

Der Verein benötigt neben den Zuschüssen der Kranken- und Pflegekassen jährlich ca. 290.000 Euro, die durch Spenden und Mitgliedsbeiträge aufgebracht werden müssen.

Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.
HOSPIZ- UND PALLIATIVZENTRUM
Im Nonnengarten 10
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 88 90 90
Fax: 0 23 82 / 88 90 920
info@hospizbewegung-waf.de
www.hospizbewegung-waf.de

Spendenkonten:

Volksbank eG
IBAN: DE 38 4126 2501 1020 3004 00

Sparkasse Münsterland Ost
IBAN: DE 09 4005 0150 0034 0002 40

Die Hospizbewegung ist ein gemeinnützig anerkannter Verein.