Dieses Trauercafé soll für Sie ein geschützter Raum der Begegnung sein,

- um mit Menschen in ähnlichen Situationen zusammen zu sein,
- um sich mitzuteilen und im Gespräch auszutauschen,
- um sich gegenseitig zu stützen und vielleicht auch neue Zuversicht zu gewinnen

oder um einfach nur eine Tasse Kaffee oder Tee miteinander zu trinken.

### Wir freuen uns auf Sie



Hans-Jürgen Fürstenau 0 25 22 / 6 04 34 Anneliese Tschapalda 0 52 45 / 53 27 Trauerbegleiter und Hospizbegleiter der Hospizbewegung Lange saßen sie dort und sie hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost.
Leicht war es aber trotzdem nicht.

Astrid Lindgren

## Offenes Trauerangebot



"Trauer ist die Lösung, nicht das Problem"

Chris Paul

# Trauercafé

Januar bis Dezember 2020





### DRK-Haus, Poststraße 21, Oelde Jeden 2. Sonntag im Monat Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

| 12. Januar   | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
|--|-------------------------|
| 09. Februar  | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 08. März   | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 19. April (3. So.)   | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 10. Mai von 10.00 bis 12.00 Uhr<br>Maigang: Treffpunkt um 10.00 Uhr, Gaststätte<br>Waldeslust, Stromberger Straße 74, Oelde, |                         |

| 14. Juni      | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
|---------------|-------------------------|
| 12. Juli      | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 09. August    | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 13. September | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 11. Oktober   | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 08. November  | von 10.00 bis 12.00 Uhr |
| 13. Dezember  | von 10.00 bis 12.00 Uhr |

# Trauerbegleitung der Hospizbewegung im Kreis Warendorf e. V.

### Unser Verständnis von Trauerbegleitung

Trauer ist eine gesunde und angemessene Reaktion auf den Verlust eines nahestehenden Menschen. Dabei trauert jeder auf seine eigene Weise. Ausgehend davon, dass Trauer zu den "normalen" Krisen des Lebens gehört, haben viele Menschen ganz natürliche Zugänge, diese eigenständig und/oder mit Hilfe des sozialen Umfeldes zu bewältigen. Für trauernde Menschen, denen diese Zugänge aus den unterschiedlichsten Gründen nicht offen stehen, halten wir verschiedene Begleitungsangebote bereit.

Bei der Begleitung trauernder Menschen vertrauen wir auf die grundsätzliche Fähigkeit des Trauernden, sein Leben nach dem Verlust eines Menschen wieder selbst gestalten zu können. Durch unsere Angebote möchten wir Mitbürger\*innen bei diesem Prozess unterstützen.

Für Menschen, die sich in einer akuten Trauersituation befinden, stellen wir uns als vorbereitete Trauerbegleiter\*innen für regelmäßige Gespräche zur Verfügung (Einzeltrauerbegleitung).

Für diejenigen, die sich mit anderen von Trauer betroffenen Menschen treffen und austauschen möchten, gibt es offene Trauerangebote, bei denen wir einen Rahmen (Wanderungen, Trauercafé) gestalten, bei dem sich trauernde Menschen begegnen und nach ihren Wünschen und Vorstellungen austauschen können.

Das hier vorliegende Angebot ist eines dieser Begleitungsangebote. Die Treffen werden von erfahrenen, ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen und begleitern vorbereitet und gestaltet. Alle Trauerangebote sind kostenfrei.

Wir empfehlen Ihnen, Kontakt mit den Koordinator\*innen im HOSPIZZENTRUM aufzunehmen, um das passende Angebot zu finden. Alle Anrufe werden vertraulich behandelt.

### Kinder und Jugendliche

Wir beraten und begleiten Eltern, Großeltern, Erzieher\*innen sowie Mitarbeiter\*innen der Jugendhilfe. Dabei suchen wir gemeinsam nach kind- bzw. altersgerechten Unterstützungsmöglichkeiten.

#### Wer wir sind

Die 1993 gegründete Hospizbewegung im Kreis Warendorf e. V. ist ein gemeinnütziger Verein mit über 1.100 Mitgliedern, von denen ca. 300 in den unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern ehrenamtlich aktiv sind.

Unter dem Dach des Vereins haben sich von Ahlen ausgehend in Beckum, Drensteinfurt, Ennigerloh, Everswinkel, Lippetal, Oelde, Sendenhorst-Hoetmar, Telgte, Wadersloh und Warendorf regionale Hospizgruppen gebildet.

2001 hat der Verein sein Angebot durch die Eröffnung des stationären Hospizes in Ahlen ergänzt. Im HOSPIZZENTRUM sind ambulante und stationäre Hospizarbeit unter einem Dach vereint.

Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.
HOSPIZZENTRUM
Im Nonnengarten 10
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 88 90 90
www.hospizbewegung-waf.de

#### Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten

Volksbank eG IBAN: DE38 4126 2501 1020 3004 00

Sparkasse Münsterland Ost IBAN: DE 09 4005 0150 0034 0002 40