

## Offenes Trauerangebot



## Kleine Wanderungen für trauernde Menschen

Januar bis Dezember 2023



**HOSPIZBEWEGUNG**  
**IM KREIS WARENDORF e.V.**

### Wer wir sind

Die 1993 gegründete Hospizbewegung im Kreis Warendorf e. V. ist ein gemeinnütziger Verein mit über 1.100 Mitgliedern, von denen ca. 300 in den unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern ehrenamtlich aktiv sind.

Unter dem Dach des Vereins haben sich von Ahlen ausgehend in Beckum, Drensteinfurt, Ennigerloh, Everswinkel, Lippetal, Oelde, Sendenhorst-Hoetmar, Telgte, Wadersloh und Warendorf regionale Hospizgruppen gebildet.

2001 hat der Verein sein Angebot durch die Eröffnung des stationären Hospizes in Ahlen ergänzt.

Im HOSPIZZENTRUM sind ambulante und stationäre Hospizarbeit unter einem Dach vereint.

Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.  
HOSPIZZENTRUM  
Im Nonnengarten 10  
59227 Ahlen  
Tel.: 0 23 82 / 88 90 90  
[www.hospizbewegung-waf.de](http://www.hospizbewegung-waf.de)

### Wenn Sie unsere Trauerarbeit unterstützen möchten

Volksbank eG  
IBAN: DE38 4126 2501 1020 3004 00

Sparkasse Münsterland Ost  
IBAN: DE 09 4005 0150 0034 0002 40

**Wenn du schnell gehen  
willst,  
gehe allein.  
Wenn du weit gehen willst,  
gehe mit anderen.**

Afrikanische Weisheit

## Weitere Angebote

### Einzelbegleitung

Es kann sehr wohltuend sein mit einem, vielleicht erst einmal „fremden“, Menschen über meinen Verlust und meine Trauer zu sprechen. Mit einem Menschen, der mich nicht unbedingt trösten will und muss, weil er meine scheinbar untröstliche Trauer gut mit- und ertragen kann. Solche Mitmenschen finden Sie in den Hospiz- und Trauerbegleiter\*innen der Hospizbewegung im Kreis Warendorf e.V.

Für ein erstes Gespräch stehen die beruflichen Koordinator\*innen im HOSPIZZENTRUM gerne zur Verfügung

### Trauercafé Oelde

Für diejenigen, die sich mit von Trauer betroffenen Menschen in einem geschützten Raum treffen und austauschen möchten, bieten wir jeden 2. Sonntag im Monat in Oelde ein Trauercafé an. Die Termine finden Sie auf unserer Homepage.

### Kinder und Jugendliche „Stark machen“

Wenn Kinder und Jugendliche mit dem Tod eines geliebten Menschen konfrontiert sind, versuchen sie einen Umgang damit zu finden. Die vertrauenswürdigen „relevanten“ Erwachsenen (Eltern, Familie, Lehrer, Erzieher, usw.) können ihnen dabei Orientierung bieten. Sollten Sie Unterstützung oder Information suchen, damit Sie einem jungen Menschen in Ihrem Umfeld hilfreich zur Seite stehen können,

wenden Sie sich gerne an unsere Koordinator\*innen im HOSPIZZENTRUM.

## Kleine Wanderungen für trauernde Menschen

### „Trauern ist die Lösung, nicht das Problem.“

Chris Pauls wohlwollender Blick auf die Trauer eines Menschen ist uns sehr wichtig. So verstehen wir Trauer als eine ganz normale Lebensäußerung auf den Verlust eines nahestehenden Menschen.

Für diejenigen, die sich mit anderen von Trauer betroffenen Menschen auf den Weg machen und austauschen möchten, bieten wir kleine, etwa einstündige Wanderungen im gesamten Kreisgebiet und im Lippetal an.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Wir freuen uns auf Sie



Lisa Glose 0 25 82 - 83 13

Silke Wellige 025 29 - 12 30

Hospiz- und Trauerbegleiter\*innen



### Termine

Freitag	27.01.	15.00 Uhr
Samstag	25.02.	11.00 Uhr
Freitag	31.03.	15.00 Uhr
Samstag	29.04.	11.00 Uhr
Freitag	26.05.	15.00 Uhr
Samstag	24.06.	11.00 Uhr
Im Juli findet keine Wanderung statt.		
Freitag	25.08.	15.00 Uhr
Samstag	30.09.	11.00 Uhr
Freitag	27.10.	15.00 Uhr
Samstag	25.11.	11.00 Uhr

Die jeweiligen Treffpunkte der Wanderungen finden Sie ca. 3 Wochen vorher auf unserer Homepage oder können im HOSPIZZENTRUM erfragt werden (0 23 82 – 88 90 9 - 0).